

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **HÉLIO GAWLOUSKI**

Completo o evento: **CORRIDA RÚSTICA ANIVERSÁRIO DE CANOINHAS**

No dia: **09/09/2018**

Com o seguinte desempenho:

 **Tempo bruto** **00 : 32 : 14**

---

**Tempo líquido** **00 : 32 : 13**

 **Ritmo** **04:36** min/km

---

**Velocidade média** **13,04** km/h

 **Colocação GERAL**

---

**110**

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**

---

**12**

Modalidade:  
**7k**

Faixa etária:  
**M5257**

Equipe:  
**CORRE FRONTIN**